

*Beaucoup de gens ont plutôt des idées romancées sur les chamanes.*

*Qu'en est-il ?*

Point de vue de Sophia Clémenceau avec en *traduction libre*

**Extrait de l'article de Travis Bodick\* dans la revue « Sacred Hoop » 2017**

*\*auteur, musicien et guide-médecine de cérémonies*

Les gens comprennent-ils, ont-ils une perception réelle de ce que peut être le chamanisme ?

S. : Tant qu'ils ne l'ont pas expérimenté, ils ne peuvent que se référer à des images ou lectures... et donc interpréter.

T. B. : l'idée est plus inspirée par les films ou les articles de réseaux sociaux que par la réalité.

**Les gens se rendent-ils compte de ce que c'est que d'être chamane ?**

S. : Dans beaucoup de peuples traditionnels, la personne qui est choisie/désignée par les Esprits en tant que chamane préférerait que ce ne soit pas le cas ! Parfois elle refuse ce rôle jusqu'à tomber malade ou que ses proches aient des ennuis... Alors elle assume cette fonction et se met au Service, sa vie s'en voyant totalement changée.

T. B. : Les gens ont-ils déjà eu envie d'entrer profondément dans une transe où ils sont attaqués par des esprits démoniaques ? Eh bien, cela arrive assez souvent pour de nombreux chamanes formés traditionnellement. Si vous voulez éliminer les "énergies sombres" d'un patient, vous feriez mieux de vous préparer à ce que ces énergies se défendent !

**La guérison chamanique n'est pas toute amour et lumière**

S. : Pour libérer quelqu'un, le dégager de certaines énergies sombres, le chaman doit apprendre à les affronter et pour se faire il est essentiel qu'il apprenne à se protéger. Un soin est donc susceptible d'affecter le chaman sur divers plans (physique, émotionnel ou même spirituel).

Il est aussi parfois attaqué par d'autres chamanes qui veulent lui nuire pour une raison ou une autre.

T. B. : la plupart des chamanes travaillent avec beaucoup d'énergies sombres, parce que ce sont ces énergies qui gênent souvent les gens, et dont ils ont besoin d'être dégagés pour être soignés.

**Un chamane doit-il se faire payer ? Le chamanisme ça paye bien ?...**

S. : Dans certaines communautés traditionnelles, le chamane est totalement pris en charge par la communauté qui subvient à ses besoins. Il peut être parfois payé par un don (cheval, objet, etc.) Mais du fait qu'il est avant tout au Service, il peut être amené à travailler des heures, des jours durant sans se reposer. Il peut avoir aussi à acheter lui-même les différents éléments nécessaires à sa pratique (costume chamanique, plantes, matériel divers, etc.). Parfois il demandera au client d'apporter ce qui servira pour son rituel, mais si celui-ci ne peut pas, alors le chaman fournira lui-même ce qu'il faut. Il peut être amené à devoir se déplacer, parfois loin, pour donner un soin, une cérémonie ou parfaire ses connaissances auprès de ses aînés.

Dans nos cultures modernes, un chamane n'étant plus pris en charge par la communauté, il doit se faire rémunérer comme tout un chacun pour subvenir à ses besoins et à ses frais pour exercer sa pratique, même si cela peut se faire sous forme de dons. (voir ci-dessus)

Notre société étant une société qui fonctionne encore sur un système d'argent, est-ce que quelqu'un qui ne paierait pas son soin, aurait vraiment l'impression d'avoir reçu une guérison ? Beaucoup de gens pensent encore que « ce qui est bon coûte cher et ce qui coûte peu est de mauvaise qualité ! »

Par ailleurs l'argent est une énergie qui circule. Elle permet de conclure un contrat de « donner/recevoir » et que le client ne reste pas en dette vis-à-vis du chamane. Ceci surtout dans nos sociétés modernes.

T. B. La plupart des chamanes ont besoin de sources de revenus multiples pour pouvoir subvenir à leurs besoins.

En fonction du type de cérémonie offert, ils devront peut-être investir beaucoup d'argent dans la création d'un lieu de cérémonie. Souvent ils investissent d'importantes sommes d'argent dans leur formation ou dans leurs déplacements afin de se former.

Leur travail peut également inclure la nécessité de payer des offrandes ou d'autres objets qu'ils utilisent lors de leurs cérémonies - tout cela est essentiel pour rester dans la « relation juste avec les Esprits ».

Dans le même temps, vous rencontrerez des clients qui souhaitent guérir gratuitement, tout en jetant de l'argent dans une nuit de beuverie en ville ou de profiter d'un luxe inutile - comme si ces luxes étaient plus importants que leur guérison.

Parfois le chamane a besoin de l'argent qu'une personne veut lui payer pour une cérémonie, mais il sait aussi que cette personne a besoin d'une pause dans son travail avec le chaman. Alors le chaman devra-t-il sacrifier ce moyen de payer ses propres factures, afin de faire la meilleure chose pour son client ? Il y a beaucoup de choses à considérer ici... Il peut être intéressant de comprendre les sacrifices que des guérisseurs peuvent avoir à faire pour mieux servir la communauté. Ils ont vraiment la sécurité et la santé du corps et de l'esprit de quelqu'un d'autre à leur charge - il s'agit donc d'une très grande responsabilité.

### **Est-ce à vous de décider si vous êtes chamane ? Etes-vous prêt à suivre cette voie, à prendre ces responsabilités ?**

S. : Ce sont les Esprits qui désignent les personnes appelées à assumer cette fonction. Savoir que l'on est chamane ne suffit pas. S'en suivront des années de parcours initiatiques, de risques à prendre, de choix parfois cruciaux en tout cas transformateurs pour votre vie. Il se peut que cela ne soit pas accepté ou compris par l'entourage, que cela déclenche des jalousies, des critiques ; que cela bouleverse complètement votre vie personnelle.

Peut-être serez-vous obligé d'exercer un autre travail à côté et vous verrez vos journées, vos semaines passer sans pouvoir vous accorder de *temps libre*.

Vous aurez à faire preuve de discernement, tout en levant les illusions de l'égo. Les Esprits vous testeront, certains essaieront de vous manipuler et vous serez seul face à eux durant vos soins et rituels, prenant les risques et la responsabilité de votre travail.

Mais vous rencontrerez aussi des moments de Grâce et de profonde gratitude lors de vos expériences et en constatant les évolutions/guérisons de vos clients.

### **Si vous n'êtes pas prêt à faire les grands sacrifices et les décisions difficiles, alors vous n'êtes pas la bonne personne pour ce « boulot » !**

T. B. : Bien que ce style de travail de guérison puisse avoir sa part de difficulté, il n'y a pas de meilleur sentiment que de voir un patient faire une percée, ou de ressentir la gratitude dans votre cœur en voyant tant de gens autour de vous vivre et guérir. Pour ceux qui sont vraiment appelés à faire ce travail, cela devient souvent un travail d'amour, et c'est un cadeau formidable que d'être capable de partager un travail aussi profond avec votre communauté. Au fur et à mesure que vous approfondissez votre pratique de guérisseur, les dons ne cessent de se multiplier pour vous. Quand les choses se compliquent, priez et laissez la bonne façon se présenter. Si vous êtes destiné à ce travail, vous trouverez un moyen de le réaliser.

Comme dit le proverbe - "Ne poursuivez pas la médecine", mais laissez-la venir à vous à son heure, et soyez vraiment patient lorsque vous développerez vos dons ! Essayez de rester humble et de garder vos priorités dans l'ordre. Ne comptez pas sur ce travail pour payer vos factures. Accordez la priorité à la sécurité et à la santé de votre communauté, et de votre soi, afin que vous puissiez rester intègre avec le travail.

Et pour finir je reprends à mon compte la phrase suivante de Travis Bodick :

**« Soyez disposé à faire les bons sacrifices, mais ne sacrifiez jamais votre propre intégrité ! »**

*Merci à Travis Bodick de m'avoir inspiré cette réflexion, Sophia*